

八尾市市民活動支援ネットワークセンター「つどい」 (ブログ)

大阪府八尾市の魅力ある市民活動情報をブログ形式で発信しています！

ぜひぜひご覧下さい(^_^)/

お知らせ

- 💡 髪は頭皮のこと 発毛のプロが回答！
- 🍀 みんなが見ているブログをランキングで確認
- 🌿 無料で安心、写真も便利なgooブログ♪
- !! 抽選で2,000pt！13周年投稿キャンペーン
- 👤 プロガーによる人気映画レビューまとめ

プロフィール

ほほえみ 6・7月レッスン予定日のお知らせ

2013-05-19 17:52:27 | 市民活動情報 (行事案内等)

👤登録団体からのお知らせです。👤

🔥 - ご参加お待ちしております - 🍷

健康ダンスの基礎と

ストレッチヨガ

予防は治療に勝る。無理のない健康づくりで、健康長寿！

=美容と健康 & 若返りと転倒予防に



一緒にしませんか？ =

【平成25年 6月・7月のレッスン予定日ならびに開催場所】

6月4日(火)・18日(火) サポートやお 2F 第1・2会議室

7月2日(火) サポートやお 2F 第1・2会議室

7月16日(火) サポートやお 2F 多目的ホール

※サポートやお 八尾市青山町4-4-18

(八尾市立総合体育館 ウイング 西へ50mのところ)

当日の時間割、持参物、またウォーキングの案内は、下記のちらしをご覧ください。

<お申し込み・お問い合わせ>

ホームページ 検索ワード [健康づくり・ほほえみ・八尾市]

ほほえみ TEL 072-993-5069

携帯 090-9705-2363 島村よしのぶ まで

📄 詳細は下記にちらしを掲載致しますので

どうかご参照ください。↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓

読者になる

都道府県

大阪府

自己紹介

八尾市市民活動支援ネットワークセンター「つどい」は、大阪府八尾市内で市民活動(NPO)に携わっておられる方&これから携わりたい方を支援するためのセンターです。

(yao-tsudoi.ecnet.jp)

ログイン

[編集画面にログイン](#)

[ブログの新規登録](#)

goo おすすめ

今週のgoodなブログ!

🏆 1 2017 越後妻有 雪花火

🥈 2 国立新美術館で、『草間彌生 わが永遠の魂』を見ました。

🥉 3 ジャガイモと真鯛のサラダ 紅芯大根のラビゴットソース風

4 ゴジラバス@新宿

5 メジロと桜

最新記事一覧

公式Facebook

公式Twitter

暮らしのアイデア集

スタバ店舗にない？リユーズブルカップが便利！

美味しいいちご大福が食べた！

カルディの絶対買いのチーズ！

ブログの新規作成

カレンダー

2017年3月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

前月

次月

最新記事

ボランティア活動情報、ボランティア・NPO等への支援情報について

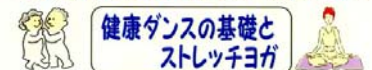
”さようなら涙の最終公演”

映画「さとにきたらええやん」上映会

達人が伝達！主婦のためのお金が貯

ほほえみ 25年6月・7月 レッスン予定日 の お知らせ

予防は治療に勝る。無理のない健康づくりで、健康長寿！
※美容と健康ら若返りと転倒予防に 一緒にしませんか



健康ダンスの基礎とストレッチヨガ

飛び入りOKです。ご入金は(会費月150円年払い)自由...

【時間割】 A: PM1:30-PM2:30 健康ダンスの基礎
休憩 15分
B: PM2:45-PM3:45 ストレッチヨガ

A/B 別々受講OKです。月2回開催 参加費1回 100円
【持ってくる物】 運動しやすい服装 ・ 汗ふきタオル ・ 水筒
ヨガマット又はバスタオル ・ 上履きシューズ

.....[25年6月・7月・8月の日程].....
25年6月4日(火)・18日(火) サポートやお2F 第1・2会議室
7月2日(火) サポートやお2F 第1・2会議室
7月16日(火) サポートやお2F 多目的ホール

8月は夏休みです。9月より再開 詳細は日程決定次第発表。
新八尾徳洲会病院前 南へ青山町4丁目交差点東へ80メートル
八尾市立総合体育館ウイング西へ50メートル

毎月1回(日)ほほえみのウォーキング 健康には歩くことが一番です。

③ 7月14日(日) 三連休の中日 小雨決行 雨天中止
堺市の古墳群探訪 と 堺市役所21階ロビーで
大塚 360℃賞讃会【昼 食】(カレー・CAFFE Or TEA)付
機中土産贈。大仏公願。仁徳碑。反正院 イタケ古墳、御蔵山古墳

【集 合】AM9:00 近鉄八尾駅改札前
AM9:30 堺 近鉄八尾駅発-AM10:30 堺 JR 阪和線 上野芝駅着
【帰 路】地下鉄御堂線 中百舌鳥駅 PM3:00 堺-近鉄八尾駅着 解散
PM4:00 堺 【会 費】2,500円当日払い(交通費・写真・昼食代金)

+++++++++[下記へお申込み後ご参加ください]+++++++++
【お申し込み・お問い合わせ】 HP(検索)健康づくり ほほえみ 八尾市
ほほえみ TEL 072-993-5069 携帯090-9705-2363 島村よしのぶ

ジャンル： ウェブログ

コメント 0

ツイート G+ いいね! 0 シェア

« つどい場 排泄介護・おむつ... | トップ | 第5回 河内木綿まつり 「藍... »

このブログの人気記事

ボランティア活動情報、ボランティア・NPO等へ...

ご案内：第15回「河内作品展」作品募集

トッカビNPO法人化 10周年の集い 取材 (12/1)

ご案内：「お話と演奏の世界」

”さようなら涙の最終公演”

cafeふらここ・レンタルスペースご利用案内

夏休み児童画2012を募集します！

おいしい防災塾説明会&お菓子ポシェットづくり

ご案内：「河内木綿まつり」

ご案内：「初春公演 芸能発表祭 2013」