

# 八尾市市民活動支援ネットワークセンター「つどい」 (ブログ)

大阪府八尾市の魅力ある市民活動情報をブログ形式で発信しています！  
ぜひぜひご覧下さい(^\_^)!

## お知らせ

- 💡 髪は頭皮のこと 発毛のプロが回答！
- 🌸 みんなが見ているブログをランキングで確認
- 🌿 無料で安心、写真も便利なgooブログ♪
- !! gooアンバサダー募集中!!
- 👤 ブLOGGERによる人気映画レビューまとめ

## プロフィール



読者になる

### 都道府県

大阪府

### 自己紹介

八尾市市民活動支援ネットワークセンター「つどい」は、大阪府八尾市内で市民活動（NPO）に携わっておられる方&これから携わりたい方を支援するためのセンターです。

(yao-tsudo.ecnet.jp)

## 生活習慣病の予防～糖尿病と合併症のお話 (6/17取材報告)

2015-06-21 09:37:26 | 市民活動情報 (行事案内等)

こんにちは😊 「つどい」スタッフ 鞠ちゃんです。

6月17日（水）にセンター「つどい」の2階で行われた  
**市民が医療を考える会** 主催による「生活習慣病の予防」の勉強会を取材しました。

6月度は、「糖尿病と合併症のお話」と題しておこなわれました。  
講師は薬学博士 岡部 啓さんです。

まず、代表の高山さんのご挨拶から。

## ログイン

 [編集画面にログイン](#)

[ブログの新規登録](#)

## goo おすすめ

今週のgoodなブログ！

 [フルーツ農園のアイスバー](#)

 [北条鉄道の春](#)

 [爪切り](#)

 [ビルの谷間の藤棚。](#)

 [豊島](#)

 [最新記事一覧](#)

 [公式Facebook](#)

 [公式Twitter](#)

暮らしのアイデア集

 [即採用！セリアの消耗品収納](#)

 [お取り寄せしたい！ジャズ羊羹](#)

 [インスタ映えするイエのゼリー！](#)

[ブログの新規作成](#)

## カレンダー

2017年5月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

[前月](#)

[次月](#)

## 最新記事

[開催場所のジレンマ。「わくわくまつり」の悩みごととは？](#)



講師の岡部さんは、今年90歳を迎えられるとは、思えないほどお元気です。

- ・DMと生活習慣（DM=糖尿病）
- ・死の四重奏（糖尿病・高脂血症・高血圧・肥満）
- ・食べる量と運動
- ・QOL&ADL（日常生活動作と生活の質）

の4項目について、お話をされました。

「糖尿病」は、昭和の1ケタの頃から言われていましたが、戦後に薬ができたことにより、

一躍脚光をあびることになりました。

以前は、「成人病」いわれていた「生活習慣病」は、快適な生活を送っている人ほどかかりやすいそうです。

**「糖尿病」にならないために、「生活習慣病」にならないように日常生活をどう過ごすか？**

注意事項などをお話頂きました。

第17回えんがわ寄席

第5回わくわくまつり@プリズム  
ホール

～4月15日(土) 市民活動交流会～

楽しい環境活動支援金募集のご案内

マジック&リトミックのコラボが  
「わくわくまつり」に向けて練習中  
です!

★第5回わくわくまつり★

「やお若者OTS会議」事業実現メン  
バー募集案内

子ども・子育てを応援する取り組み  
大募集のご案内

八尾市「子どもの居場所づくり補助  
金」応募団体募集の案内

>> もっと見る

## カテゴリー

大阪府の市民活動情報(1)

事業者等の社会貢献活動(2)

地域活動情報(35)

相談対応(3)

インポート(3)

市民活動関連情報(地方新聞)(96)

「ニュースつどい」(55)

NPO法人向け情報(3)

助成金情報(34)

スタッフ紹介(7)

八尾市関係(行事案内)(62)

「つどい」環境配慮の取組み(20)

市民活動情報(行事案内等)(546)

「つどい」の主催行事とお知らせ  
(140)

スタッフのひとりごと(90)

日記(0)

旅行(0)

グルメ(0)

## 最新コメント

センター「つどい」/まちかどプリ



薬は、口から入って胃へ、そして肝臓に送られます。

肝臓は、体内にはいった異物を殺す役割をします。

肝臓で壊れなかったものが、体の各部分におくられていくそうです。

その割合は約3割だそうです。

また、70歳頃までは、お医者様のいうことをよく守るほうがいいそう  
です。

でも、80歳を過ぎると各ホルモンが少なくなり免疫力が落ちてくるそ  
うです。

そして医学データも少なく「お年ですね」で、かたづけられること  
も。

など、薬学博士ならではのお話や、卒寿までお元気でられる経験か  
らのお話を

楽しくうかがいました。

「生活習慣病の予防」講座は、毎月センター「つどい」の会議室で開  
かれます(開催場所が変更する場合あり)。

7月からの日程は、

7/15(水) 13:30～14:30 「健康検診の数値と生活習慣病の関  
係」

8/19(水) 13:30～14:30 「転倒予防で寝たきり予防」

9/16(水) 13:30～14:30 「腎臓病と人口透析のお話」

ズム～人形劇を楽しもう！～ (8/28)

センター「つどい」/「アートやっ  
ちゃお！」いよいよ11日(日)開催  
です！

センター「つどい」/まちおこし  
YAOライブ in 太陽の広場ふれあいま  
つり2013

センター「つどい」/World Seed  
えんがわで「ダブルスマイルサン  
タ」をPR！！(12/14)

センター「つどい」/八尾市と五條  
市(柿のクリスマスプレゼント)12  
/12

センター「つどい」/ご案内:「大  
山寛人講演会」

センター「つどい」/「えんがわ」  
で一緒にお昼ご飯を食べませんか

10/21(水) 13:30～14:30 「心肺蘇生法とAEDの使い方」

11月、12月、1月、2月は未定です。

各定員30名、無料です。

自分自身の健康について、一緒に勉強しませんか？

お問合せ/市民が医療を考える会

事務局 布谷さん TEL/FAX:072-941-5628

ジャンル: [ウェブログ](#)

[コメント](#) 

0 ツイート   いいね! 0 

### 最新トラックバック

### バックナンバー

[2017年05月](#)

[2017年04月](#)

[2017年03月](#)

[2017年02月](#)

### ブックマーク

[最初はgoo](#)

[gooブログトップ](#)

[スタッフブログ](#)

 

 [ブログ](#)  

« [菜の花の種取り体験交流会 \(6... | トップ | 審査委員 久会長の講  
評と各...](#) »

### このブログの人気記事

[開催場所のジレンマ。「わく  
わくまつり」の悩みご...](#)

[混声合唱 燦 第6回演奏会](#)

[青空学校八尾教室【少年少女  
組織を育てる八尾セン...](#)

[thanks to child -こども  
教室-](#)

[ラミネーター使えます！&ご  
案内:「MOA美術館、八...](#)

[第17回えんがわ寄席](#)

[新しくスタッフになりました](#)

[thanks to child 骨盤体操講座  
美・姿勢! ~健...](#)

[八尾児童合唱団 第36回定  
期演奏会](#)

[第2回 バンビーノ マーケッ  
ト \(Natural & Organi...](#)

### 最近の画像 [\[もっと見る\]](#)



開催場所のジレン



開催場所のジレン



開催場所のジレン



開催場所のジレン