

## 八尾市市民活動支援ネットワークセンター「つどい」 (ブログ)

大阪府八尾市の魅力ある市民活動情報をブログ形式で発信しています！

ぜひぜひご覧下さい(^\_^)/

### お知らせ

-  髪は頭皮のこと 発毛のプロが回答！
-  みんなが見ているブログをランキングで確認
-  無料で安心、写真も便利なgooブログ♪
-  抽選で2,000pt！13周年投稿キャンペーン
-  ブログーによる人気映画レビューまとめ

### プロフィール

### ご案内：「健康ダンスの基礎とストレッチヨガ」

2012-10-14 14:51:16 | 市民活動情報 (行事案内等)

登録団体の行事のご案内です。

### 「健康ダンスの基礎とストレッチヨガ」

美容と健康&若返りと転倒予防に、一緒にしませんか。

開催日 (月2回開催) : 10月23日 (火)

11月20日 (火) ・ 27日 (火) ・ 12月5日 (水) 順次お知らせ



読者になる

#### 都道府県

大阪府

#### 自己紹介

八尾市市民活動支援ネットワークセンター「つどい」は、大阪府八尾市内で市民活動（NPO）に携わっておられる方&これから携わりたい方を支援するためのセンターです。  
(yao-tsudoi.ecnet.jp)

#### ログイン

 [編集画面にログイン](#)

[ブログの新規登録](#)

#### goo おすすめ

今週のgoodなブログ！

-  [2017 越後妻有 雪花火](#)
-  [国立新美術館で、『草間彌生 わが永遠の魂』を見ました。](#)
-  [ジャガイモと真鯛のサラダ 紅芯大根のラビゴットソース風](#)
-  [ゴジラバス@新宿](#)
-  [メジロと桜](#)

場所：八尾プリズムホール5 F 練習室2（11月のみ B1階 リハーサル室）

時間：午後1時30分～午後4時00分

時間割：A：午後1時30分～午後2時30分：健康ダンスの基礎

休憩30分

B：午後3時00分～午後4時00分：ストレッチヨガ

※A/B 別々受講OKです。

参加費（1回・1人）：100円

持ち物：運動しやすい服装・汗ふきタオル・水筒・上履き・ヨガマット又はバスタオル

備考：飛び入り参加OKです。会員のご入会は自由です（月150円）。

### 「ラジオ体操」

若返り・健康・転倒予防にご一緒しませんか。


開催日：ほぼ毎朝。平日のみ。（9月1日より開催）。土曜日・日曜日・祝日はお休み。


 [最新記事一覧](#)

 [公式Facebook](#)

 [公式Twitter](#)

[暮らしのアイデア集](#)

 [スタバ店舗にない?リユーズブルカップが便利!](#)

 [密かにブーム?100均でイースタ!](#)

 [パンに塗る「雪印コーヒースト」って?](#)

[ブログの新規作成](#)

## カレンダー

2017年3月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

[前月](#)

[次月](#)

## 最新記事

[ボランティア活動情報、ボランティア・NPO等への支援情報について](#)

["さようなら涙の最終公演"](#)

[映画「さとにきたらええやん」上映会](#)

場所：本町第2公園 八尾市公園管理事務所前

時間：午前6時50分～ 10分ほど

内容：ラジオ体操第1・第2・みんなの体操

参加費：無料・自由参加

「健康ダンスの基礎とストレッチヨガ」と「ラジオ体操」

お問い合わせ・申し込み：ほほえみ 島村 よしのぶ

TEL：072-993-5069

詳細はちらし（画像）をご覧ください。

クリックすると大きく表示されます。

↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓

達人が伝達！主婦のためのお金が貯まる省エネ家計術

久宝寺寺内町で婚活！

全労済 地域貢献助成事業 2017

「大阪帝塚山ロータリークラブ社会奉仕基金助成金」2017年度のお知らせ

八尾市文化・スポーツボランティアバンク「まちなかの達人」

わがまち発地域力写真展&市民ふれあい課企画展

”八尾の祭りとはっぴの話”と参加者交流会

>> もっと見る

## カテゴリー

大阪府の市民活動情報(1)

事業者等の社会貢献活動(2)

地域活動情報(35)

相談対応(3)

インポート(3)

市民活動関連情報（地方新聞）(96)

「ニュースつどい」(55)

NPO法人向け情報(3)

助成金情報(30)

スタッフ紹介(7)

八尾市関係（行事案内）(61)

「つどい」環境配慮の取組み(20)

市民活動情報（行事案内等）(537)

「つどい」の主催行事とお知らせ(138)

スタッフのひとりごと(90)

**ラジオ体操** 9月1日より  
若返り・健康・転倒予防に 一緒にしませんか  
ほぼ毎朝 自由参加 第1・第2・みんなの体操  
場 所 本町第2公園 みどり室の前  
時 間 朝 6:50より 10分ほど 無料  
平日のみ 祝・土・日 休

---

※美容と健康も若返りと転倒予防に 一緒にしませんか  
※自転車事故にも備えて対応出来ます。飛び入りOKです。1回100円  
会員のご入会(月¥150円)は自由です。

**健康ダンスの基礎と  
ストレッチヨガ**

10月23日(火) 11月20(火)・27日(火) 12月5日(水)  
毎月2回順次お知らせ。11月のみB1 リハーサル室  
場 所 八尾プリズムホール 5F 練習室2  
時 間 PM1:30~PM4:00  
時間割 A: PM1:30 - 健康ダンスの基礎 体操 30分  
B: PM3:00 - PM4:00 ストレッチヨガ  
A/B 別々受講OKです。参加費 1人 1回 100円  
【お問い合わせ・申し込み】  
ほろえみ TEL.072-993-5069 島村よしのぶ

ジャンル： [ウェブログ](#)

[コメント](#)

0 [ツイート](#) [G+1](#) [いいね! 0](#) [シェア](#)

« [登録団体の助け合い](#) | [トップ](#) | [ご案内](#) : 「いきいき八尾 環... »

## このブログの人気記事

[亀井小学校区 校区集会所！](#)

[おいしい防災塾説明会&お菓子ポシェットづくり](#)

[” さようなら涙の最終公演 ”](#)

[第六回河内木綿まつり（9/20~9/21開催！）](#)

[thanks to child -こども教室-](#)

[【みんなの学校】上映会 at 八尾市生涯学習センタ...](#)

[ご案内：「河内木綿まつり」](#)

[久宝寺こうえんマルシェ](#)

[達人が伝達！主婦のためのお金が貯まる省エネ家計術](#)

[めぐる祭り](#)