


八尾市市民活動支援ネットワークセンター「つどい」(ブログ)


大阪府八尾市の魅力ある市民活動情報をブログ形式で発信しています！

ぜひぜひご覧下さい(^_^)/


お知らせ

 髪は頭皮のこと 発毛のプロが回答！

 みんなが見ているブログをランキングで確認

 無料で安心、写真も便利なgooブログ♪

 抽選で2,000pt！13周年投稿キャンペーン

 ブログーによる人気映画レビューまとめ

プロフィール

ご案内：「笑って健康」

2012-09-09 16:54:48 | 市民活動情報（行事案内等）

登録団体から行事のご案内です。

日常生活で笑いを増やすコツを学びながら

笑いの効果を皆さんにお伝え致します。

- 笑いの効用
- 早起きの効用

笑いヨガを交えながら楽しいひとときを過ごします。

苦しい時ほど心を明るくなんて言っても、苦しい物は苦しい



読者になる

都道府県

大阪府

自己紹介

八尾市市民活動支援ネットワークセンター「つどい」は、大阪府八尾市内で市民活動（NPO）に携わっておられる方&これから携わりたい方を支援するためのセンターです。
(yao-tsudo.ecnet.jp)

ログイン

 [編集画面にログイン](#)

[ブログの新規登録](#)

goo おすすめ

今週のgoodなブログ！

-  [2017 越後妻有 雪花火](#)
-  [国立新美術館で、『草間彌生 わが永遠の魂』を見ました。](#)
-  [ジャガイモと真鯛のサラダ 紅芯大根のラビゴットソース風](#)
- [4 ゴジラバス@新宿](#)
- [5 メジロと桜](#)

しかし、笑うとセラセラ菌をやっつけて元気が出てきます

市民講座

「笑って健康」 参加者募集 笑いヨガ教室

日時：9月19日（水）

午後1時～2時半

場所：プリズムホール

参加費：200円（水筒持参）

水筒持参

問い合わせ・申し込み：090-3353-1814

主催：笑いヨガハッピークラブYAO

チラシは下記をご覧ください。

最新記事一覧

公式Facebook

公式Twitter

暮らしのアイデア集

- 100均の黒板でDIY!
- 京橋千足屋直売所のお得なケーキ!
- セリアのねこお皿が可愛くて使える!

ブログの新規作成

カレンダー

2017年3月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
前月						次月

最新記事

ボランティア活動情報、ボランティア・NPO等への支援情報について

「さようなら涙の最終公演」

映画「さとにきたらええやん」上映会

達人が伝達！主婦のためのお金が貯



日常生活で笑いを増やすコツを学びながら、笑いの効果をお伝え致します。笑いの効用と 早起きの効用 笑いヨガを受えながら 楽しいひとときを過ごします。 苦しい時ほど 心を明るくなんて言っても 苦しい物は苦しい しかし 笑うと グラグラ前をやっつけて元気が出てきます

090-3353-1814 笑いヨガハッピークラブ YAO

ジャンル: ウェブログ

コメント

0 ツイート G+ いいね! 0 シェア

「ご案内:「つどい場 げんご... | トップ | 「ニュースつどい」発行準備...」

このブログの人気記事

亀井小学校区 校区集会所!

おいしい防災塾説明会&お菓子ポシェットづくり

「さようなら涙の最終公演」

第六回河内木綿まつり (9/20~9/21開催!)

thanks to child -こども教室-

【みんなの学校】上映会 at 八尾市生涯学習センタ...

ご案内:「河内木綿まつり」

久宝寺こうえんマルシェ

達人が伝達！主婦のためのお金が貯まる省エネ家計術

めぐる祭り

最近の画像 [もっと見る]

