

八尾市市民活動支援ネットワークセンター「つどい」 (ブログ)

大阪府八尾市の魅力ある市民活動情報をブログ形式で発信しています！

ぜひぜひご覧下さい(^_^)/

お知らせ

- 💡 髪は頭皮のこと 発毛のプロが回答！
- 💎 みんなが見ているブログをランキングで確認
- 🌿 無料で安心、写真も便利なgooブログ♪
- !! 抽選で2,000pt！13周年投稿キャンペーン
- 👤 プロガーによる人気映画レビューまとめ

プロフィール

ご案内：「街並みウォーキング、他」

2013-03-03 18:12:02 | 市民活動情報 (行事案内等)

登録団体からの行事のご案内です。

シルバーリーダーOB会 “ほほえみ”

「予防は治療に勝る」「一人きりにさせない」をテーマに無理のない「健康づくり」を呼び掛けています。

【街並みウォーキング】 =参加者募集=

八尾市外近郊 往復4～6時間程度

歩行距離5～6km程の街並み散策 軽ウォーキング

登録してください(無料) 都度情報をお知らせします。



読者になる

都道府県

大阪府

自己紹介

八尾市市民活動支援ネットワークセンター「つどい」は、大阪府八尾市内で市民活動(NPO)に携わっておられる方&これから携わりたい方を支援するためのセンターです。

(yao-tsudoi.ecnet.jp)

ログイン

[編集画面にログイン](#)

[ブログの新規登録](#)

goo おすすめ

今週のgoodなブログ!

- 1 2017 越後妻有 雪花火
- 2 国立新美術館で、『草間彌生 わが永遠の魂』を見ました。
- 3 ジャガイモと真鯛のサラダ 紅芯大根のラビゴットソース風
- 4 ゴジラバス@新宿
- 5 メジロと桜

山・花・仏像・見ながら街並み散策

カメラ・スケッチブック趣味の方はご持参ください。

【予定】 4月7日(日) 法隆寺へ 秘宝展 & 当地ガイド付き

【集合】 JR久宝寺駅 2F改札口前 AM10:00 出発10:22発

【帰路】 JR久宝寺駅 PM4:00頃着 解散

履き慣れた靴 水筒・弁当持参(当地コンビニ、食堂あり)

※雨天中止の場合は6日晚電話連絡します。

【参加費】 1人2,000円(拝観料・電車賃久宝寺~法隆寺往復)他

【秘宝展】 大宝殿にて春の特別ご開帳拝観には.....500円程度加算

----ラジオ体操----

4月1日より再開 平日 朝7時より10分ほど

【場所】 本町第2公園(八尾市本町3-9) みどり室前

健康にいいですよ! 寝たきりなんて嫌 一緒にしましょう

会費なし 自由参加(飛び入り歓迎)

お問い合わせ・お申込み

ほほえみ 島村よしのぶ

TEL:072-993-5069

携帯:090-9705-2363

最新記事一覧

公式Facebook

公式Twitter

暮らしのアイデア集

- ◆ 100均の黒板でDIY!
- ◆ 京橋千足屋直売所のお得なケーキ!
- ◆ カルディの絶対買いのチーズ!

ブログの新規作成

カレンダー

2017年3月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

前月

次月

最新記事

ボランティア活動情報、ボランティア・NPO等への支援情報について

「さようなら涙の最終公演」

映画「さとにきたらええやん」上映会

達人が伝達！主婦のためのお金が貯まる省エネ家計術

ちらしは下記をご覧ください。



シルバーリーダー0日会 “ほほえみ”
「予防が治療に勝る」「一人ひとりに合わせた」「テーマに
無理のない」「健康づくり」を呼び掛けています。

☆街並みウォーキング =参加者募集=
八尾市外広域 往復4~5時間程度 歩行距離5~6km程度の
街並み散策 軽ウォーキング
登録して下さい(無料) 服装情報をお知らせします。
山・花・仏像・景ながら街並み散策
カメラ・スケッチブック趣味の方はご持参下さい。

【予定】4月7日(日) 法隆寺へ 始発車 当地がイド付き
【集合】JR久宝寺駅 2F改札口前AM10:00 出発AM10:22発
【帰路】 JR久宝寺駅 PM4:00頃着 解散
【持ち物】 水筒・弁当持参(当地コンビニ、売店あり)
※ 雨天中止の場合は当日電話連絡します。
【参加費】1人2,000円(拝観料・電車賃久宝寺~法隆寺往復)他
【始発車】本会期にて春の特別ご乗継料には・・・500円加算

☆ラジオ体操 4月1日より再開 平日 朝7時より10分ほど
【場 所】 本町駅2公園 みどり駅前
健康にいいですよ! 自由参加

☆健康ダンスの基礎& 何時でも参加ください
ストレッチ・ヨガ
A ダンス PM1:30~2:30 休憩15分
B ヨガ PM2:45~3:45
1回 100円 A/回 別々でもOKです。
【場 所】 せせとやの 2F 会議室1-2
市立総合体育館 西へ70m
レッスン予定日 3月5日(火)・26日(火)
4月9日(火)・23日(火) 5月7日(火)・21日(火)

*****[お問い合わせ・お申込み]*****
ほほえみ 農村よしのび
TEL. 072-993-5069 携帯 090-9705-2363

ジャンル: ウェブログ

コメント 1

0 ツイート G+ いいね! 0 シェア

« ご案内:「第6回全国タナゴサ... | トップ | 市民活動関連情報:「奇跡の... »