

# 八尾市市民活動支援ネットワークセンター「つどい」 (ブログ)

大阪府八尾市の魅力ある市民活動情報をブログ形式で発信しています！  
ぜひぜひご覧下さい(^\_^)/

## お知らせ

- 💡 髪は頭皮のこと 発毛のプロが回答！
- 🌸 みんなが見ているブログをランキングで確認
- 🌿 無料で安心、写真も便利なgooブログ♪
- !! gooアンバサダー募集中!!
- 👤 ブLOGGERによる人気映画レビューまとめ

## プロフィール



読者になる

### 都道府県

大阪府

### 自己紹介

八尾市市民活動支援ネットワークセンター「つどい」は、大阪府八尾市内で市民活動（NPO）に携わっておられる方&これから携わりたい方を支援するためのセンターです。

(yao-tsudoie.cnet.jp)

## リラクサイズ【開催案内】

2015-05-22 19:11:20 | 市民活動情報 (行事案内等)

こんにちわーっ★

スタッフの田口ですよーっ(^\_^)/

毎日がんばるあなたに、体にいいことしてみませんか？

## 「リラクサイズ」

ログイン

[編集画面にログイン](#)

[ブログの新規登録](#)

goo おすすめ

今週のgoodなブログ！

- [ビルの谷間の藤棚。](#)
- [豊島](#)
- [GWの京都新緑めぐりその2](#)
- [JAL工場見学に行って来ました](#)
- [東京探訪 東京三大たい焼き巡り 人形町、麻布十番、四谷](#)

[最新記事一覧](#)

[公式Facebook](#)

[公式Twitter](#)

暮らしのアイデア集

- [即採用！セリアの消耗品収納](#)
- [癒し効果◎猫のいる温泉宿！](#)
- [業務用スーパーの家ストック品！](#)

[ブログの新規作成](#)

カレンダー

2017年5月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			
前月						次月

最新記事

[開催場所のジレンマ。「わくわくま](#)

毎日がんばるあなたに、  
体にいいことしてみませんか？

# リラクサイズ

(relax & exercise)

呼吸法、ストレッチ、有酸素運動、筋力アップ、ヨガなどの要素を取り入れ、  
体をほぐし、疲労回復、免疫力アップ、肩こり・腰痛・頭痛改善、  
気血循環と姿勢を良くし、心と体をリフレッシュしましょう！

日時 日曜朝10:30~12:00(月2回)  
2015. 5月17日・31日  
6月14日・28日  
7月12日・26日  
以降は随時お知らせします

場所 八尾たんぽぽ保育園2階保育室  
(八尾市東山本町3-2-9)

持ち物 タオル・ヨガマット・水筒

料金 1回1000円・5回チケット4000円(6か月有効)  
\*動きやすい服装でお越し下さい(シューズ不要、裸足もしくは5本指ソックス)  
\*駐車場がありませんので徒歩・自転車・電車でお越し下さい  
\*なるべくスタート10分前にはお越し下さい

《見守り保育について》  
スタッフによる見守り保育を実施しますので小さなお子様連れでも  
安心してご参加頂けます  
料金 お一人1回400円・5回チケット1500円(6か月有効)  
\*要予約\*その他詳しくはお問い合わせください



お申込み・お問い合わせ [relaxcise@grr](mailto:relaxcise@grr)  
☎070-5555-4900(稲田)080-1453-4

呼吸法、ストレッチ、有酸素運動、筋力アップ、ヨガなどの要素を取り入れて

体をほぐし、疲労回復、免疫力アップなど

気血環境と姿勢を良くし、心と体をリフレッシュしましょう！

【日時】 日曜朝10:30~12:00(月2回)  
2015年 5月31日 6月14日・28日 7月12日・26日

【場所】 八尾たんぽぽ保育園2階保健室

つり」の悩みごととは？

第17回えんがわ寄席

第5回わくわくまつり@プリズム  
ホール

～4月15日（土）市民活動交流会～

楽しい環境活動支援金募集のご案内

マジック&リトミックのコラボが  
「わくわくまつり」に向けて練習中  
です！

★第5回わくわくまつり★

「やお若者OTS会議」事業実現メン  
バー募集案内

子ども・子育てを応援する取り組み  
大募集のご案内

八尾市「子どもの居場所づくり補助  
金」応募団体募集の案内

>> もっと見る

## カテゴリー

大阪府の市民活動情報(1)

事業者等の社会貢献活動(2)

地域活動情報(35)

相談対応(3)

インポート(3)

市民活動関連情報（地方新聞）(96)

「ニュースつどい」(55)

NPO法人向け情報(3)

助成金情報(34)

スタッフ紹介(7)

八尾市関係（行事案内）(62)

「つどい」環境配慮の取組み(20)

市民活動情報（行事案内等）(546)

「つどい」の主催行事とお知らせ  
(140)

スタッフのひとりごと(90)

日記(0)

旅行(0)

グルメ(0)

## 最新コメント

【持ち物】 タオル・ヨガマット・水筒

【料金】 1回1000円

## 子連れok! 見守り保育あり!

スタッフによる保育を実施しますので小さなお子様連れでも安心してご参加頂けます！

【お申込み・お問い合わせ】

河内昭和音劇団

MAIL : relaxcise@gmail.com

TEL:070-5555-4900(稲田)

TEL:080-1453-4849(宮崎)

詳しくは添付しております画像をご覧くださいか、  
つどいにもチラシを配布しております♪

ジャンル： [ウェブログ](#)

コメント 

0

ツイート



 いいね! 0

 シェア

◀ [がんばれ八尾応援寄付金](#) | [トップ](#) | [八尾の魅力ボランティアガ  
イ...](#) ▶

## このブログの人気記事

[開催場所のジレンマ。「わく  
わくまつり」の悩みご...](#)

[混声合唱 燦 第6回演奏会](#)

[青空学校八尾教室【少年少女  
組織を育てる八尾セン...](#)

[thanks to child -こども  
教室-](#)

[ラミネーター使えます! &ご  
案内: 「MOA美術館、八...](#)

[第17回えんがわ寄席](#)

[新しくスタッフになりました](#)

[thanks to child 骨盤体操講座  
美・姿勢! ~健...](#)

[八尾児童合唱団 第36回定  
期演奏会](#)

[第2回 バンビーノ マーケッ  
ト \(Natural & Organi...](#)