

センター「つどい」からのお知らせ

●市民活動広がり交流会●

Vol.85「第8回やお市民活動まつり」

日 時：6月10日(日) 10時～16時
場 所：八尾ファミリーロード商店街（城正会）
内 容：市民活動団体と商店街が協力して、つながり・交流を図るイベントを行います。

Vol.86「八尾市まちづくり教室に参加しよう！」

日 時：7月14日(土) 14時～16時まで
場 所：センター「つどい」
話題提供者：NPO法人やお市民活動ネットワーク
まちづくりグループのみなさん
定 員：20人(申込順)
申込み：7月1日(日) 10時～

「ニュースつどい」発送時の広報支援

センター「つどい」では、発送時に登録団体の広報支援を行っています。詳しいお問合せは、センター「つどい」まで。

●「茶ろん」NPO・市民活動のための講座●

No.113「老後に暮いなし！～地域の社会資源について～」

日 時：6月16日(土)
13時30分～15時30分まで
場 所：センター「つどい」
講 師：藤田直さん・渡辺裕之さん
定 員：20人(申込順)
申込み：6月1日(金) 10時～

No.114「第2回セタライトダウン in 商店街&つどい」

日 時：7月7日(土) 16時30分～20時まで
場 所：センター「つどい」
内 容：つどいで短冊を書いてエコキャンドルをつくり、商店街でセタ飾りとキャンドルナイトを行います。
定 員：20人(申込順)
申込み：7月1日(日) 10時～

●NPO・市民活動団体のための専門家相談●

NPO 法人格の取得方法や運営方法などの相談に応じます。

日 時：6月17日(日) 14時～16時 / 7月15日(日) 14時～16時
相談員：大依 和也さん(行政書士) 定 員/申込み：3組(申込順) 事前予約が必要。
申込み：6月開催分は6月1日(金)～ / 7月開催分は7月1日(日)～ いずれも10時～。

茶ろん

No.112 「身近な悩みを心の面から改善をはかるセミナー」

5月19日(土) 講師：平村 雄一郎(ひらむら ゆういちろう)さん
八尾・心理カウンセリングの会 会長

今回は八尾・心理カウンセリングの会、会長の平村さん、小谷さん、阪野さんをお招きし、講演して頂きました。講義の中では参加者同士での体験を織り交ぜて頂き、大変わかりやすく楽しい講義となりました。

人間誰しも生きていく上で「悩み」は付き物だと思います。その中でそれと仲良く付き合い、心を変えるきっかけを今回お話頂きました。

悩みを抱えている人の割合は、日本を含む先進国と発展途上国で比較した場合、先進国の方が多いというデータも出ているそうです。また先進国の中でも特に悩みを抱えている人が多いのは、日本であるということでした。

多様な生活習慣の中で暮している日本の人々にとって悩みをうまく解決するのは必要不可欠かもしれませんね。今回は悩みの中でも対人関係で発生する悩みを中心に、お互いが相手方の気持ちをいかに理解でき

るかが重要であるとのことでした。

例えば宿題をしない子どもと親御さんがいる場合、困っているのは子どもの方でしょうか？それとも親御さんの方でしょうか？一番宿題をしなくて困っているのは子どもの方ですよね。ここで重要なのは、宿題をできないでいる子どもの根本にある悩みを聞き、それを理解することです。これによって、子どもは親が自らの気持ちを理解してくれていると認識することができ、悩みの解決につながります。また自らの悩みを抱え続けるのではなく、相談できる相手がいることも重要であると、お話頂きました。



(つどいスタッフ 中島 光)