

八尾市市民活動支援ネットワークセンター「つどい」 (ブログ)

大阪府八尾市の魅力ある市民活動情報をブログ形式で発信しています！
ぜひぜひご覧下さい(^_^)!

お知らせ

-  髪は頭皮のこと 発毛のブログが回答！
-  みんなが見ているブログをランキングで確認
-  無料で安心、写真も便利なgooブログ♪
-  gooアンバサダー募集中!!
-  ブログによる人気映画レビューまとめ

プロフィール



読者になる

都道府県

大阪府

自己紹介

八尾市市民活動支援ネットワークセンター「つどい」は、大阪府八尾市内で市民活動（NPO）に携わっておられる方&これから携わりたい方を支援するためのセンターです。

(yao-tsudoie.cnet.jp)

ミニトランポリン体操教室ご案内

2016-12-17 16:53:45 | 市民活動情報 (行事案内等)

こんにちはー！
つどいスタッフの江口です！

今回のお知らせはこちら！

「ミニトランポリン体操教室ご案内」

ログイン

[編集画面にログイン](#)[ブログの新規登録](#)

goo おすすめ

今週のgoodなブログ！

- 1 JAL工場見学に行ってきた
- 2 東京探訪 東京三大たい焼き巡り 人形町、麻布十番、四谷
- 3 【風っこ列車でめぐる新緑が美しい只見線のぶらり旅〔平成29年初夏〕】
- 4 5月の壁紙
- 5 GWの京都新緑めぐりその2

[最新記事一覧](#)[公式Facebook](#)[公式Twitter](#)

暮らしのアイデア集

- ◆ 即採用！セリアの消耗品収納
- ◆ ニトリのカラーボックスリメイク！
- ◆ 業務用スーパーの家ストック品！

[ブログの新規作成](#)

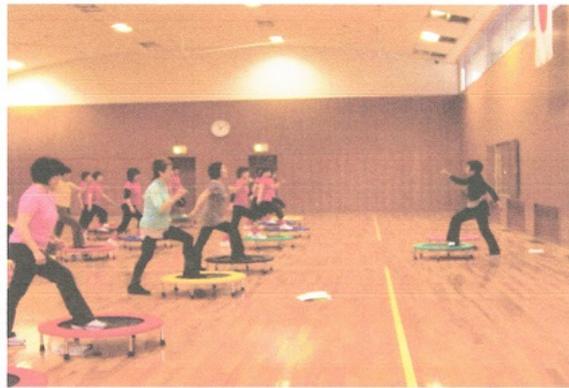
カレンダー

2017年5月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

前月

次月

 八尾市トランポリンレクササイズ協会主催
ミニトランポリン体操教室ご案内

 ミニトランポリン体操教室では、1人用のトランポリンを使ったエクササイズを行っています。体力に自信のない方、運動不足の方にも、気軽にできるウォーキングを中心とした運動です。どうぞ、お気軽にご参加ください！
 わくわくコース 汗をかいて、笑って、爽快感抜群！気持ち良く体を動かしましょう！
 らくらくコース ちょっと運動が苦手な方も安心して、楽しく、自分に合わせてウォーキング！
 日程 平成29年1月12日～3月23日(全て木曜日) 全10回
 時間 わくわくコース 13:30～14:30
 らくらくコース 15:00～16:00
 場所 八尾市総合体育館ウイング2階武道場Ⅱ
 費用 5000円
 お問い合わせ 八尾市トランポリンレクササイズ協会 宮本 090-3613-7609

内容

・場所：八尾市総合体育館ウイング2階武道場Ⅱ

・日時：平成29年1月12日～3月23日（すべて木曜日）全10回

わくわくコース 13:30～14:30

らくらくコース 15:00～16:00

詳しくは、掲載されているチラシ、もしくは[↓↓↓コチラ↓↓↓](#)までお問い合わせください！

八尾市トランポリンレクサ

サイズ協会

宮本

090-3613-7609

どしどしご参加ください！