

市民活動団体

活動紹介

「いきいき健康フェスティバル in 八尾」

主催：いきいき健康フェスティバル in 八尾実行委員会

健康づくりのための様々な活動体験型イベントとして、メインアリーナで開催されました。

このイベントは、八尾市立総合体育館ウイングが1997年9月に開館された記念として始められました。発表会を行う年と体験会を行う年を2年ごとに交互に開催されます。今年は、12団体が出展されました。

当日は、開会式では全員でラジオ体操を行った後、体験会として体験レッスンがありました。フォークダンスや歌体操、トランポリンレクササイズ、ダンス、盲人体験など多彩に体験ができました。

体験レッスン後には、〇×ゲームがあり、八尾に関する問題や今年の出来事等が出題され、正解が多い方からプレゼント賞品が贈られました。

取材中、トランポリンレクササイズを体験しました。日頃の運動不足を感じながら、体が資本、健康第一だと改めて感じました。

みなさんも来年からイベントに足を運んでみませんか。

八尾市立総合体育館ウイング

10月6日(土)



▲トランポリンレクササイズ体験

育甫はなみずきの会「ハロウィンアレンジメント」

山本コミュニティセンター 3階 学習室

10月13日(土)



くらしの中にいけ花を取り入れてうるおいのある生活を、日本文化の華道を若い人に受け継いでもらいたい思いで活動をされています。

当日は、ハロウィンの時期(10/31前夜祭と11/1万聖節)が近いことから、ハロウィンアレンジメントを行いました(左写真が、いけて出来上がった作品)。

華道から季節や風土や自然環境などを知り日本文化を多くの方に深く感じてほしい、次世代へ受け継がれればと思いました。

活動は、毎月第2・第4月曜日と火曜日開催しています。是非ご参加ください。

申込み：090-2102-9219 (代表 岩本さんまで)



▲ 代表の岩本さんから受講生へレクチャー

(取材：つどいスタッフ 新福 泰雅)

お題
「支援」

採用された
みなさま、
おめでとうございます。
ございます。

※「えんがわ」

「八尾市高齢者ふれあいサロン」の
愛称「ファミサロンえんがわ」の略称。
その利用者が詠まれた句です。

「えんがわ」で

支援されたり したりする

高木 紀久代さん

震災は 明日はわが身と 考えて

少しがまんの 助け合いかな

古林 親子さん

月間「八尾でいっしょ」
採用作品