

八尾市市民活動支援ネットワークセンター「つどい」 (ブログ)

大阪府八尾市の魅力ある市民活動情報をブログ形式で発信しています！

ぜひぜひご覧下さい(^_^)/

お知らせ

💡 髪は頭皮のこと 発毛のプロが回答！

🍀 みんなが見ているブログをランキングで確認

🌿 無料で安心、写真も便利なgooブログ♪

!! 抽選で2,000pt！13周年投稿キャンペーン

👤 プロガーによる人気映画レビューまとめ

プロフィール

ご案内：「健康ダンスの基礎とストレッチヨガ」

2012-09-30 09:21:08 | 市民活動情報 (行事案内等)

登録団体の行事のご案内です。

「健康ダンスの基礎とストレッチヨガ」

美容と健康&若返りと転倒予防に、一緒にしませんか。

開催日 (月2回開催) : 10月2日 (火) ・23日 (火)

11月20・27日 (火) ・12月5日 (水) 順次お知らせ

場所 : 八尾プリズムホール5 F 練習室2

時間 : 午後1時30分～午後4時00分

時間割 : **A** : 午後1時30分～午後4時30分 : 健康ダンスの基礎

休憩30分

B : 午後3時00分～午後4時00分 : ストレッチヨガ



読者になる

都道府県

大阪府

自己紹介

八尾市市民活動支援ネットワークセンター「つどい」は、大阪府八尾市内で市民活動（NPO）に携わっておられる方&これから携わりたい方を支援するためのセンターです。
(yao-tsudoi.ecnet.jp)

ログイン

[編集画面にログイン](#)

[ブログの新規登録](#)

goo おすすめ

今週のgoodなブログ！

- 1 [2017 越後妻有 雪花火](#)
- 2 [国立新美術館で、『草間彌生 わが永遠の魂』を見ました。](#)
- 3 [ジャガイモと真鯛のサラダ 紅芯大根のラビゴットソース風](#)
- 4 [ゴジラバス@新宿](#)
- 5 [メジロと桜](#)

※A/B別々受講OKです。

参加費（1回）：100円

持ち物：運動しやすい服装・汗ふきタオル・水筒・上履き・ヨガマット又はバスタオル

備考：飛び込み参加OKです。ご入会は自由です（月150円）。

「ラジオ体操」

若返り・健康・転倒予防にご一緒しませんか。

開催日：ほぼ毎日（9月1日より開催）。土曜日・日曜日はお休み。

場所：本町第2公園 八尾市公園管理事務所前

時間：午前7時00分～ 10分ほど

内容：ラジオ体操第1・第2・みんなの体操

参加費：無料・自由参加

詳細はちらし（画像）をご覧ください。

クリックすると大きく表示されます。

↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓

最新記事一覧

公式Facebook

公式Twitter

暮らしのアイデア集

- ◆ ダイソーの復刻版チロルが
得!
- ◆ 京橋千足屋直売所のお得なケ-
キ!
- ◆ 100均カッティングボードで
DIY!

ブログの新規作成

カレンダー

2017年3月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

前月

次月

最新記事

ボランティア活動情報、ボランティ
ア・NPO等への支援情報について

「さようなら涙の最終公演」

映画「さとにきたらええやん」上映
会

ラジオ体操 9月1日より
若返り・健康・転倒予防に 一緒にしませんか
ほぼ毎朝 自由参加 第1・第2・みんなの体操
場 所 本町第2公園 みどり室の前
時 間 朝 7:00より 10分ほど 無料
土・日 休演

※美容と健康&若返りと転倒予防に 一緒にしませんか
※自転車事故も履物に対処出来ます。 飛び入りOKです。1回100円
ご入会(月々150円)は自由です。

**健康ダンスの基礎と
ストレッチヨガ**

毎月2回 10月2日(火)・23日(火)
11月20・27日(火) 12月5日(水)順次お知らせ
場 所 八尾グリズムホール 5F 練習室2
時 間 PM1:30~PM4:00
時 間 別々受講OKです。参加費 1人 1回 100円

【お問い合わせ・申し込み】
ほほえみ TEL. 072-993-5069 島村よしのぶ

ジャンル: ウェブログ

コメント

0 ツイート G+ いいね! 0 シェア

◀ 台風17号 気象警報発令時の... | トップ | センター「つどい」午前閉館... ▶

このブログの人気記事

亀井小学校区 校区集会所!

おいしい防災塾説明会&お菓子ポシェットづくり

「さようなら涙の最終公演」

第六回河内木綿まつり(9/20~9/21開催!)

thanks to child -こども教室-

【みんなの学校】上映会 at 八尾市生涯学習センタ...

ご案内:「河内木綿まつり」

久宝寺こうえんマルシェ

達人が伝達!主婦のためのお金が貯まる省エネ家計術

めぐる祭り