

センター「つどい」からのお知らせ

●市民活動広がり交流会●

Vol.98 「第3回 セタライトダウン in 商店街」

日 時：7月7日（日）18時～

（19時半解散予定、雨天決行）

集合場所：旧近鉄八尾駅前商店街の北側アーケード入口集合

内 容：キャンドルナイトで交流を図ります。

申込み：不要。当日、どなたでもご自由に参加下さい。

問合せ：7月3日（水）10時～

Vol.99 「河内木綿の栽培体験(草刈り)」

日 時：8月25日（日）13時～

（14時頃解散予定、雨天決行）

集合場所：近鉄大阪線 久宝寺口駅改札口 13時集合

内 容：NPO 法人河内木綿藍染保存会による河内木綿の栽培体験（草刈り）を行います。

定 員：10人（申込順）

申込み：8月1日（木）10時～

●「茶ろん」NPO・市民活動のための講座●

No.126 「七夕飾りとキャンドルづくり」

日 時：7月6日（土）16時～18時

場 所：センター「つどい」

定 員：20人（申込順）

申込み：7月3日（水）10時～

No.127 「井戸端サロン：日常生活なんでも相談」

日 時：8月10日（土）14時～15時半

場 所：センター「つどい」

内 容：サロン形式で市民活動団体が相談に応じます。

定 員：20人（申込順）

申込み：8月1日（木）10時～

「ニュースつどい」発送時の広報支援

発送時に登録団体の行事案内ちらし等の同封を行っています。最大1500枚強の配布・お知らせが出来ます。

詳しいお問合せは、センター「つどい」まで。

●NPO・市民活動団体のための専門家相談●

相談員がセンター「つどい」で、NPO法人格の取得方法や運営方法などの相談に対応いたします。

日 時：7月21日（日）14時～16時

／ 8月18日（日）14時～16時

相談員：大依 和也さん（行政書士）

定 員／申込み：3組（申込順）事前予約が必要。

申込み：7月開催分は7月3日（水）～

／ 8月開催分は8月1日（木）～ いずれも10時～。

茶ろん

NO.125

「キャンドルでリラックス！ ～つくって、灯し火を見て癒そう～」

6月8日（土）センター「つどい」 協力：特定非営利活動法人 自然環境会議八尾



▲ 参加者の方にキャンドルのロウの部分に色を染めるため、クレパスで色を決め、カッターナイフで削ってもらいました。ストレスが解放しやすい方法を多くの方々に知ってもらい、「ストレス社会」にならない社会にしたいですね。

今回はストレスを解放する方法として、キャンドルづくりを行いました。キャンドルづくりでは、廃食油と不要になったクレパスやガラスコップ（ジャムびん等）を活用し、下写真のようなキャンドルを参加者の方に実際につくってもらいました。

その後、ストレスを解放する方法で、無理せず楽に、そして長続きできる方法として、キャンドルの灯し火を見て癒される方法を説明しました。説明の後、参加者との意見交換・交流も図りました。

