

八尾市市民活動支援ネットワークセンター「つどい」 (ブログ)

大阪府八尾市の魅力ある市民活動情報をブログ形式で発信しています！

ぜひぜひご覧下さい(^_^)/

お知らせ

- 💡 髪は頭皮のこと 発毛のプロが回答！
- 👉 みんなが見ているブログをランキングで確認
- 🌿 無料で安心、写真も便利なgooブログ♪
- !! 抽選で2,000pt！13周年投稿キャンペーン
- 👤 プロガーによる人気映画レビューまとめ

プロフィール

ダンスの基礎とストレッチ・ヨガ (ほほえみ)

2013-09-14 10:27:20 | 市民活動情報 (行事案内等)

👤登録団体さんからのお知らせで～す👉

ほほえみ

♪ * * * ♪ * * * ♪ * * * ♪ * * * ♪

ダンスの基礎

👤 と 👤

ストレッチ・ヨガ



読者になる

都道府県

大阪府

自己紹介

八尾市市民活動支援ネットワークセンター「つどい」は、大阪府八尾市内で市民活動（NPO）に携わっておられる方&これから携わりたい方を支援するためのセンターです。
(yao-tsudoi.ecnet.jp)

美容と健康

若返りと転倒予防に

ログイン

編集画面にログイン

ブログの新規登録

<日 時> 9月17日(火)

goo おすすめ

今週のgoodなブログ！

- 1 2017 越後妻有 雪花火
- 2 国立新美術館で、『草間彌生 わが永遠の魂』を見ました。
- 3 ジャガイモと真鯛のサラダ 紅芯大根のラビゴットソース風
- 4 ゴジラバス@新宿
- 5 メジロと桜

10月	1日(火)	15日(火)	29日(火)
11月	11日(月)	18日(月)	
12月	3日(火)		

 [最新記事一覧](#)

 [公式Facebook](#)

 [公式Twitter](#)

暮らしのアイデア集

◆ [スタバ店舗にない？リユーズブルカップが便利！](#)

◆ [100均の黒板でDIY！](#)

◆ [京橋千疋屋直売所のお得なケーキ！](#)

[ブログの新規作成](#)

カレンダー

2017年3月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

[前月](#)

[次月](#)

最新記事

[ボランティア活動情報、ボランティア・NPO等への支援情報について](#)

["さようなら涙の最終公演"](#)

[映画「さとにきたらええやん」上映会](#)

[達人が伝達！主婦のためのお金が貯](#)

1 3 時 3 0 分 ~ 1 4 時 3 0 分 - ダンスの基礎

休息 1 5 分

1 4 時 4 5 分 ~ 1 5 時 4 5 分 - ストレッチ・ヨガ

#見学はいつでも👍OKで～す

<場 所> サポートやお 2F 会議室

※ 1 1 月 1 1 日 (月) のみは
サポートやお 大ホール

<指導者> ダンス - 妙谷まさ子さん

ストレッチ・ヨガ - 緒方夏江さん

<お問い合わせ・お申込み>

まる省エネ家計術

久宝寺寺内町で婚活！

全労済 地域貢献助成事業 2017

「大阪帝塚山ロータリークラブ社会奉仕基金助成金」2017年度のお知らせ

八尾市文化・スポーツボランティアバンク「まちなかの達人」

わがまち発地域力写真展&市民ふれあい課企画展

”八尾の祭りとはっぴの話”と参加者交流会

[>> もっと見る](#)

カテゴリー

大阪府の市民活動情報(1)

事業者等の社会貢献活動(2)

地域活動情報(35)

相談対応(3)

インポート(3)

市民活動関連情報（地方新聞）(96)

「ニュースつどい」(55)

NPO法人向け情報(3)

助成金情報(30)

スタッフ紹介(7)

八尾市関係（行事案内）(61)

「つどい」環境配慮の取組み(20)

市民活動情報（行事案内等）(537)


「つどい」の主催行事とお知らせ(138)

スタッフのひとりごと(90)

日記(0)

(ほほえみ) 携帯TEL 090-3700-3789

携帯TEL 090-2280-7832

 詳細な情報は下記にちらしを

掲載致しますのでご参考ください。

ほほえみのみなさんへ

＊美容と健康 若返りと転倒予防に

一緒にしませんか＊見学いつでもOKです。

ダンスの基礎と ストレッチ・ヨガ

【指導者】ダンス・妙谷まさ子さん
ストレッチ・ヨガ・緒方夏江さん

場所；サポート八尾2F会議室

日時 25年 9月17日(火曜日)

10月1日(火曜日)

10月15日(火曜日)

10月29日(火曜日)

11月11日(月曜日) 大ホール

11月18日(月曜日)

12月 3日(火曜日)

時間割ダンスの基礎 PM1:30～PM2:30

休息15分 ストレッチ・ヨガ PM2:45～3:45

お問い合わせ・お申込み ほほえみ TEL
090-3700-3789
090-2280-7832

ジャンル： [ウェブログ](#)

[コメント](#) 