

八尾市市民活動支援ネットワークセンター「つどい」 (ブログ)

大阪府八尾市の魅力ある市民活動情報をブログ形式で発信しています！
ぜひぜひご覧下さい(^_^)!

お知らせ

- 💡 髪は頭皮のこと 発毛のプロが回答!
- 🌸 みんなが見ているブログをランキングで確認
- 🌿 無料で安心、写真も便利なgooブログ♪
- !! gooアンバサダー募集中!!
- 👤 ブLOGGERによる人気映画レビューまとめ

プロフィール



読者になる

都道府県

大阪府

自己紹介

八尾市市民活動支援ネットワークセンター「つどい」は、大阪府八尾市内で市民活動（NPO）に携わっておられる方&これから携わりたい方を支援するためのセンターです。

(yao-tsudoiecnet.jp)

笑いヨガ 夏バテを吹っ飛ばせー!【7/28開催】

2015-07-15 09:22:21 | 市民活動情報 (行事案内等)

こんにちはー
スタッフの田口です (^ v ^)

今回のお知らせは。。。
「**笑いヨガ 夏バテを吹っ飛ばせ**」



気分がパツとしない。
ストレスが溜まりやすい。
いつも うっとおしい。
しんどい・・・イライラする。

そんな気分を笑いで吹き飛ばしませんか(^ ^)?
笑いの効果は素晴らしく、**NK細胞**が増えると科学的に証明されています♪

ログイン

編集画面にログイン

ブログの新規登録

goo おすすめ

今週のgoodなブログ!

- 豊島
- 南極建築 LIXIL GINZA
- JAL工場見学に行ってきた
- フルーツ農園のアイスバー
- 北条鉄道の春
- 最新記事一覧

公式Facebook

公式Twitter

暮らしのアイデア集

- コストコのオキシクリーンが最強!
- 癒し効果◎猫のいる温泉宿!
- インスタ映えするイエのゼリー!

ブログの新規作成

カレンダー

2017年5月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			
前月						次月

最新記事

開催場所のジレンマ。「わくわくま

健康になるための秘訣” 笑い ”笑ってみると
体の変化が感じられますよ (•^o^•)

それでは詳細に移りませう♪

- 【日にち】 7月28日 **火曜日**
- 【時間】 13時30分から
- 【場所】 プリズムホール 5階 和室
- 【参加費】 300円
- 【持ち物】 飲み物 (熱中症・脱水症状防止のため)

笑いヨガ協会 八尾支部

笑いヨガ養成リーダー 笑いケア・5級

石原さん (090-3353-1814) か、原田さん (090-4763-3870) ま

でお電話ください。

ジャンル: [ウェブログ](#)

コメント

0 ツイート

« [久宝寺緑地未来会議2015](#) ... | [トップ](#) | [関西で一緒におどろう!](#)
([阿波...](#)) »

このブログの人気記事

開催場所のジレンマ。「わくわくまつり」の悩みご...

混声合唱 燦 第6回演奏会

青空学校八尾教室【少年少女
組織を育てる八尾セン...

第17回えんがわ寄席

新しくスタッフになりました

thanks to child 骨盤体操講座
美・姿勢! ~健...

八尾児童合唱団 第36回定期
演奏会